

## Protokoll från mötet Austur 65+ 26/10-2022

*Närvarande:* Gunilla Sterner, Agneta Enderberg, Irene Andersson, Nina Morge, Ninni Kjerrbom, Ingrid Jakobsson, Eva Pettersson, Karin Ruger, Marie Borgeström, Janina Rolfart, Yvonne Gabrielsson, Ulla Sköldstam, Marguerite Strandsten, Gunvor Eneqvist.

Vi gick laget runt, alla presenterade sig och uttryckte vad de hade för önskemål om särskilda aktiviteter för oss 65+ i föreningen.

Många olika förslag kom fram och vi var nog överens om att vi måste se till att vi tar hand om vår kropp för att den ska hålla för aktiviteter och ridning.

- Vi planerade in minst två vandringar/ år, en på hösten och en på våren. Första vandringen blir på Klintkusten och det är Agneta Enderberg som ansvarar för inbjudan. Vårens vandring blir runt Furillen och det är Karin Ruger som ansvarar för inbjudan.
- Vi pratade om uteritter som bör läggas på olika platser runt ön och anpassas efter att många inte gärna rider så långa pass. Många pauser ska planeras in. Det ska vara möjligt för de som inte har häst att gå istället eller cykla om man vill. Uteritterna ska anpassas så alla känner sig delaktiga och har möjlighet att delta.  
Fika med medhavd matsäck, korvgrillning eller besök på närliggande restaurang kanske kan planeras in. Det viktigaste är att alla kan delta på det sätt så alla känner sig delaktiga och alla kan delta i gemenskapen.
- Vi pratade också om att alla kan bjuda in till uteritter hemma hos sig s.k Hemma hos ritter. Gunilla kom med ett erbjudande om att låna hästar och övernatta hemma hos henne i Kappelshamn.
- Vi pratade om hur vi bäst ska använda projektstödspengarna.  
Nina har en grupp som vill starta yoga i Ala, prova på tre gånger och får 1500:- som bidrag till lokalkostnaden. Förslag kom upp att kursen även kan filmas så vi andra kan delta online.
- Vi pratade om centrerad ridning på Furillen hos Elke Nesser och det är 8 st som anmält intresse. De får bidrag på 500:-/ deltagare = 4000:-
- Vi pratade om att Eva Pettersson skulle hålla kurs i Feldenkraismetoden. Eva skulle ta kontakt med Elke för att höra efter om vi kunde lägga den samtidigt som kursen i centrerad ridning. Eva vill ha..... :- /deltagare?
- Vi pratade om Stina From, individhälsa och bestämde att vi skulle avvakta lite eftersom vi i första hand vill använda oss av Gotlands utbud av kunnigt folk.
- Ninni nämnde att vi kanske skulle höra med Hanna Engström om hon kunde/ville ha en clinic för oss. Ninni skulle ta kontakt med Hanna.

- Vi pratade om att vi skulle höra med tävlingskommittén om de kunde införa en klass för 65+ på tävlingarna. Ulla tar med frågan till tävlingskommittén.
- Vi pratade om att vi 65+ kanske kunde ha en årsdag då vi bjuder in alla i klubben på olika aktiviteter.
- Vi pratade om att bjuda in Haffi på en föreläsning när han är här på Ön.
- Vi pratade om säkerhet kring hur vi gamlingar tar oss upp och ner från hästryggen. Ett jätteviktigt ämne som verkligen berör och vi måste se till att man på tävlingar har en stadig ramp så vi kommer upp i alla fall på våra hästar
- Nästa möte 30/11 ska vi skriva en motion till årsmötet angående medlemsavgifter, rabatterat pris på tävlingar och kurser. Vi ska även fortsätta diskussionerna som vi påbörjade idag.

Har säkert glömt något så fyll gärna på med det som fattas!

*Vid protokollet Ulla Sköldstam*