

## **Minnesanteckningar från Austur 65+ möte Gutavallen 2022 -11-30**

Närvarande:

Ulla S, Agneta E, Ingrid. J, Karin R, Ninni K, Gunvor E, Kicki, Eva. P och Ann Catrin.

### **1. Genomgång av fg. mötes beslut och hur det gick**

En vandring är genomförd – en fick ställas in p.g.a. av sjukdom.  
Till våren blir det en vandring på Furillen.

Vi bestämde att vi skulle bjuda in till ute ritter hemma hos oss själva – nu är det dax att vi alla börjar fundera hur det skulle kunna se ut hemma hos just mig när jag bjuder in till en ute ritt.

Hur kan vi tänka – kan få till så vi kan erbjuda även deltagare utan häst att hänga med? Cykla? Promenera?

Idéer som kom upp var bl. a om det finns möjlighet att rida längs den nya Torsburgsleden. Någon som vet?

Öka säkerheten vid uppsittning för den som har svårt med det (eller är mån om sin häst).

Önskemålet är att en s.k. hästsäker plastpall införskaffas av Austur.

Ulla tar upp frågan på nästa styrelsemöte.

Yoga i Ala har genomförts 3 ggr som prova på. 5-6 deltagare per gång och väldigt uppskattat (Ann Catrins uppfattning).

Vi undrar om Nina fått de 1500 kr – skall redovisas inom projektet.

Centrerad ridning i april blir utan Feldenkrais. 8 anmälda till kursdagarna i dagsläget.

Eva kan hålla Feldenkraiskurs för oss på Kauparve i maj – skulle vara toppen att kunna kombineras med Hanna som instruktör - kom vi fram till.

Eva kontaktar Hanna och hör om hon är intresserad och om kostnad.

Eva gör också en kalkyl för sin kursdel.

Om Austur ställer sig positiv till en egen klass 65+ på tävling – vilka kommer då att ställa upp och tävla?

Ninni slängde upp sin hand. BRA!

Att skapa en årsdag då 65+ gänget bjuder in till aktiviteter – t ex trial vid hand, prova på att rida islandshäst, kadrilj... det finns så mycket roliga idéer. Ulla har en tanke om att vi kan bjuda in t ex PRO.

Kurs med Haffi – vi kan behöva fylla på lite mer självkänsla kopplad till ridning och det vet vi att Haffi är bra på.

Ann Catrin ställer frågan till Haffi om upplägg och kostnad.

## **2. Utvärdering av de aktiviteter som hittills genomförts:**

Vandring: så härligt även om vi bara var 2

Yoga: kanonbra! Gav mersmak.

## **3. Års hjul**

**Januari:** Hanna kurs balans (Ninni kontaktperson)

**Februari:** Hannakurs balans, Austur årsmöte 16/2

**Mars:** Hannakurs balans

**April:** Östkustleden (Ninni & AC kollar upp), Centrerad ridning kurs

**Maj:** Furillen vandring

**Juni:** vandring/ritt Sigsarve

**Juli:**

**Augusti:**

**September:** Suderritt variant (Ingrid & Klcki kollar upp)

Lägga in alla våra aktiviteter i kalendarium

## **4. STAAR-live sitsteori Hanna Engström**

3 ggr 1100kr – med 50% avdrag blir det 550 kr i avgift.

Vi föreslår onsdagar kl. 13.00

18/1 2023 och var fjortonde dag.

Ninni kontaktar Hanna.

## **5. Motioner från vår grupp till SIF och Austur årsmöten 2023**

Ulla skriver ett utkast till motioner gällande

- Årsavgift för 65+ = ungdomsavgift: SIF
- Avgift vid tävling 65+ = ungdomsavgift : Austur + SIF
- Avgift vid kurs 65+ = ungdom: Austur

## **6. Funktionärer vid Austurs tävlingar (vår – sommar och höst )**

Vi skulle kunna skapa 3 grupper som ansvarar för att vara funktionärer vid var sin och av tävlingarna.

Ca 8 funktionärer uppskattar vi att det kan behövas per tävlingstillfälle.

Det borde vi kunna klara och verkligen vara med och lösa ett “problem” för klubben.

Caféverksamheten har också varit svårt att få till ibland – kanske kan vi fixa den också....

Pantertanter kan!

## **7. Information**

Vi är 36 stycken i Austur som passerat 65 – har vi nått ut till alla?

Vi är 9 här idag – det vore bra om vi kunde få hjälp av Ingrid med ett mailutskick till alla för att informera om att 65+ gruppen finns.

Eva tar kontakt med Ingrid och ser till att vi får ut ett mail med info om vad vi gör och vad vi vill framöver.

## **8. Kommande möten för gruppen**

(Gruppen Austur 65+ - som Ann Catrin funderar över vad vi kan döpa om den till.

AW ( After Work är förslaget och skall läggas ut på FB)

25/1 2023 kl. 15.00 – 17.00

29/3 2023 kl. 15.00 – 17.00

24/5 2023 kl. 15.00 – 17.00

Plats: Gutavallens cafeteria

Bokar lokal: Ulla

Tack för idag – ett trevligt, roligt och konstruktivt möte!

Vid tangenten

Ann Catrin