

# Välkommen till RF-SISU Gotland



**Gotland**

# Vår vision och ledstjärna är...

*”Vi är där när idrotten lär”*





# Strategi 2025

## Idrottens fem utvecklingsresor

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen som engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- En jämställd idrott
- Ett förstärkt ledarskap för att förändra kultur och värderingar

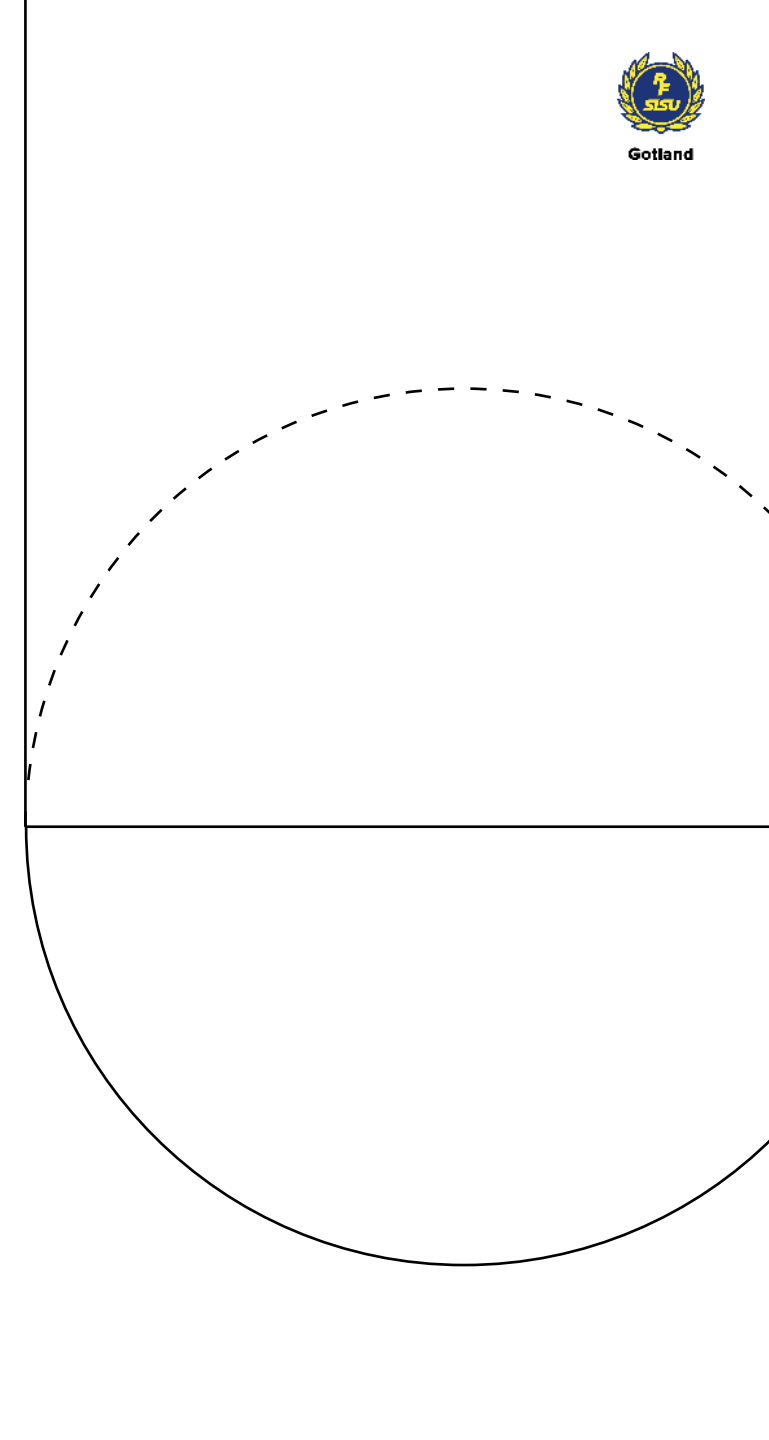
# Vår vision och ledstjärna är...

- Engagemanget för och i svensk idrott är starkt men förändras.
- Det blir vanligare med engagemang av tillfällig karaktär.
- Skapa mer tid för idrott genom att utveckla, effektivisera, digitalisera.
- Utveckla nya former för att engagera sig.
- Nya engagemangsformer gör det möjligt att påverka på fler sätt.



# Verksamhetsformer

- Föreläsning
- Lärgrupp
- Kurs
- Processarbete
- Kulturarrangemang



# Lärgrupp

- Planeringsgrupper inför tävlingar och arrangemang
- Temaarbete i samband med styrelsemöten
- Funktionärsutbildningar
- Tränare och ledarträffar
- Kost
- Mental träning
- Teori i samband med träning

Studiebesök, expertmedverkan och samverkan med annan lärgrupp kan tillföra lärgruppen värdefull kunskap och vidga perspektiven.

Minst 3 utbildningstimmar

Minst 3 deltagare inkl. processledare

Ger en ekonomisk resurs att nyttja till studiematerial eller annat, t.ex. lokalhyra.



# Kurs

- Grönt kort inom olika idrotter
- Tejkurs
- Massagekurs
- Idrottens föreningslära
- Olika SDF-kurser utifrån egna önskemål
- IdrottOnline
- Hemsidesutbildning
- Första Hjälpen

Minst 3 utbildningstimmar

Minst 3 deltagare inkl. processledare

Kursen ska ha en fastställd kurs- och timplan



# Processarbete

- Träningsläger för styrelsen
- Framtidskvällar
- Idrotten Vill

Minst 3 utbildningstimmar

Minst 3 deltagare inkl. processledare

Processarbetet är avgränsat i tid och ska utmynna i någon form av dokumentation eller handlingsplan

RF-SISU Gotland utser processledare





# Föreläsning

- Kost
- Idrottshistoria
- Ledarskap
- Idrottsskador
- Egna föreläsningar utifrån föreningen och idrottens önskemål

Minst 30 minuter

Minst 5 deltagare exkl. föreläsaren

RF-SISU Gotland utser föreläsare



# Kulturarrangemang

- Utställning
- Uppträdande
- Show
- Guidade turer
- Teater
- Film

Minst 30 minuter

Minst 5 deltagare (publik) exkl. medverkande

RF-SISU Gotlands roll som anordnare av ett kulturprogram ska tydligt framgå vid inbjudan och genomförande av varje program



# Föreningsbesök

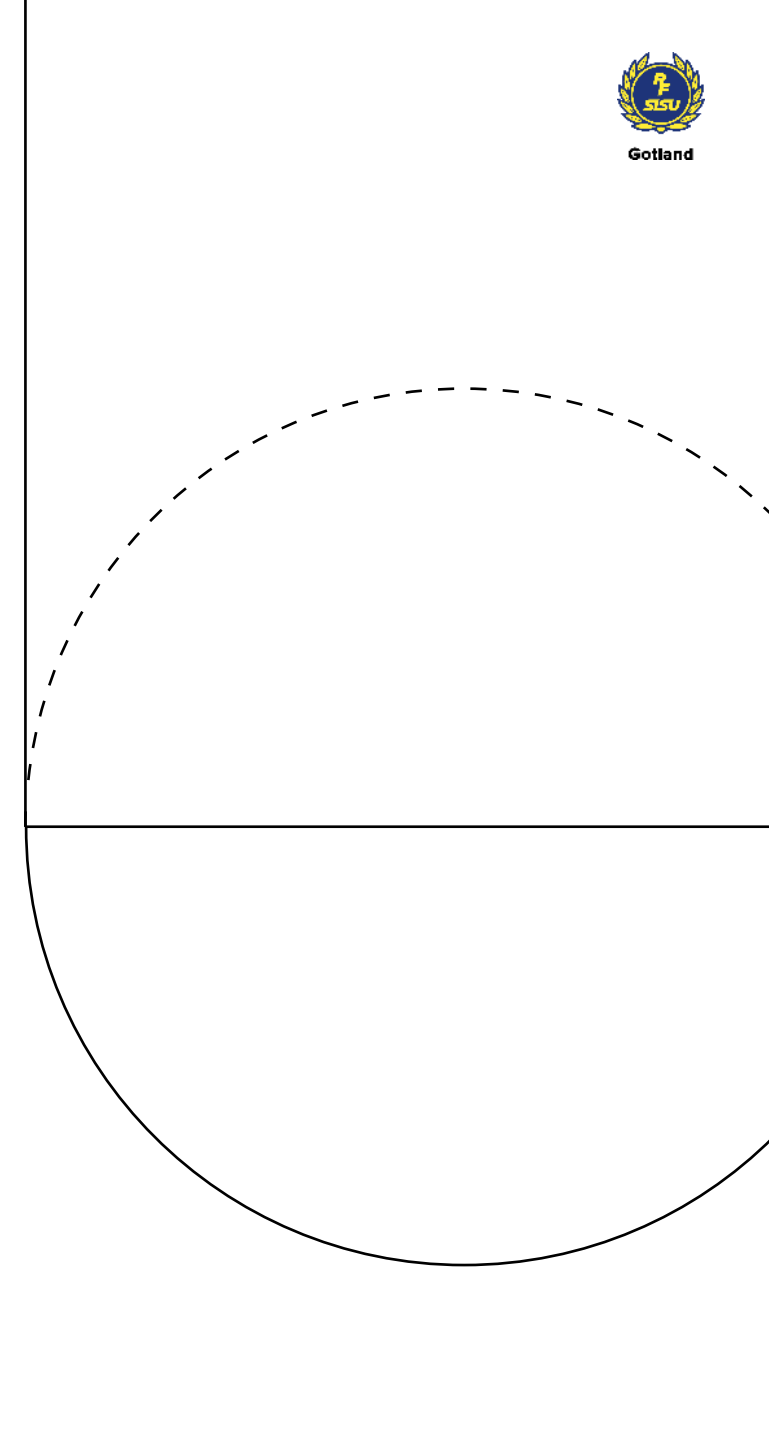
- Med syfte att...
- Informera om vad RF-SISU kan hjälpa er förening med
- Lära känna er förening
- Motivera och uppmuntra
- Påbörja bildnings- och utbildningsarbete

Föreningsbesöket genomförs av RF-SISU Gotland



# Målgrupper

- Aktiva
- Föräldrar
- Ledare
- Annan målgrupp



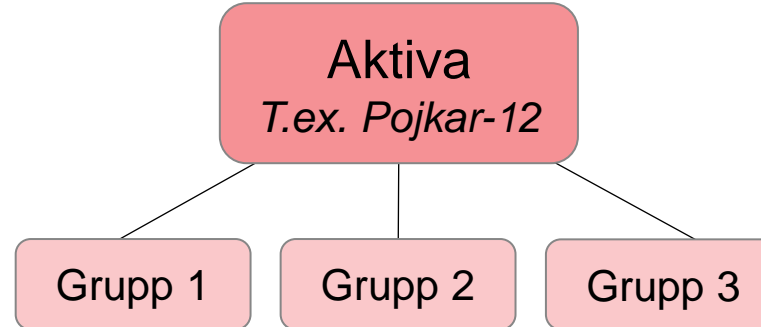
# Exempel - målgrupper i lärgrupper

## Föräldrar

- Föräldrar som förebild
- Barn- och ungdomsidrott
- Här kan du och föreningen samarbeta

## Ledare

- Utvärdering av säsongen
- Så här vill vi ha det i vårt lag
- Planering av säsong
- Upptakt med föräldrar
- Tematräffar innan/efter mötet
- Föreningsutveckling



- Kamratskap/laganda
- Rätt och fel
- Stress och press
- Idrottstermer
- Hur kan vi utvecklas som spelare
- Kost
- Skador
- Positivt tänkande
- Att vara domare/ledare

# Utbildningstimmar kan bekosta

- Kostnader i samband med utbildningen:  
ex studiematerial, lokalhyra, tryckkostnader, digitala hjälpmedel
- Övriga kostnader  
ex ledarresa, arvode föreläsare eller expertmedverkan, förtäring
- **Överskott** får flyttas över till annan lärgrupp i föreningen

# Rapportering/anmälan

- Anmäl gärna era lärgrupper via IdrottOnline till RF-SISU Gotland. Den person i föreningen som har rollen utbildningsledare gör anmälan
- Anmälan om lärgruppen kan även göras på papperslista



# Gotland



**Gotland**

